

F.2. TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: TALLERES SAPIENSEX	
Destinatario	3º ESO
Temporalización	20 de noviembre
Coordinación y organización	Colaboración de la coordinadora de Coeducación con el Ayuntamiento de la localidad, a través del Área de la Mujer
Objetivos	Promover una educación afectivo-sexual basada en el respeto, la igualdad y el bienestar emocional, ofreciendo al alumnado información veraz y adaptada a su etapa evolutiva, así como un espacio seguro para la reflexión, el diálogo y la resolución de dudas.
Descripción de la actividad	
Los talleres fueron impartidos por Rocío Carmona, profesional de la psicología y creadora de la aplicación “Olympia”. Las sesiones se desarrollaron desde una metodología activa y participativa, fomentando la implicación del alumnado a través de dinámicas grupales, juegos y actividades prácticas que favorecieron un aprendizaje vivencial y significativo. Asimismo, se utilizaron recursos audiovisuales que aportaron dinamismo a las sesiones y facilitaron la comprensión de los contenidos trabajados. La actividad constituyó una experiencia formativa orientada a ofrecer información clara, cercana y respetuosa sobre la sexualidad, promoviendo la reflexión, el diálogo y la resolución de dudas en un espacio seguro y de confianza para el alumnado. Además, se favoreció el desarrollo de actitudes basadas en el respeto, la igualdad y la educación afectivo-sexual saludable.	
Enlaces y redes sociales	1. https://www.iescapellania.es/wordpressprueba/elementor-4265/ 2. https://www.instagram.com/p/DRSFYVxCFwD/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFlZA==
Valoración de la actividad	La valoración de la actividad fue muy positiva, tanto por parte del alumnado como del profesorado participante. La metodología dinámica y participativa empleada por la ponente favoreció la implicación activa del alumnado, creando un clima de confianza que facilitó la expresión de opiniones, inquietudes y dudas de manera natural y respetuosa. El alumnado mostró un alto grado de interés durante las sesiones, participando de forma responsable en las dinámicas propuestas y valorando especialmente la cercanía del enfoque utilizado. Los contenidos trabajados resultaron adecuados a la edad y necesidades del grupo, contribuyendo a fomentar una visión saludable, respetuosa e igualitaria de la sexualidad y de las relaciones interpersonales.

