

E.5. TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: SENDERISMO Y JORNADAS EN LA NATURALEZA	
Destinatario	Alumnado de 1º y 2º ESO
Temporalización	7 noviembre
Coordinación y organización	Departamento de Educación Física Colaboración con los monitores del ciclo formativo de TEGU (Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre) del Colegio El Pinar
Objetivos	-Conocer, valorar y disfrutar del entorno natural cercano de la localidad como un espacio idóneo para el ocio activo y saludable -Concienciar sobre la sostenibilidad ambiental responsabilizando al alumnado de la gestión de sus propios desechos -Fomentar la convivencia y el compañerismo en un contexto natural - Establecer lazos de colaboración intercentro.
Descripción de la actividad	
Se han realizado varias salidas de senderismo en jornadas diferenciadas según el nivel educativo, coorganizadas entre el departamento de Educación Física y los monitores del ciclo formativo de TEGU (Técnico en Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre) del Colegio El Pinar. Estas actividades tuvieron como principal finalidad fomentar la práctica de actividad física en el medio natural, promover hábitos de vida saludables y favorecer la convivencia entre el alumnado a través de experiencias compartidas fuera del entorno escolar habitual. Durante las jornadas, el alumnado realizó diferentes recorridos adaptados a la edad y condición física de cada grupo, pudiendo disfrutar del entorno natural y conocer aspectos relacionados con la flora, la fauna y el respeto al medioambiente. Además de la caminata, se desarrollaron juegos cooperativos, dinámicas grupales y actividades de animación en la naturaleza previamente diseñadas y dirigidas por los monitores en formación, lo que permitió al alumnado participar de manera activa, lúdica y motivadora. Como eje fundamental de la actividad, se trabajó la concienciación medioambiental mediante la aplicación de la premisa de “no dejar huella”. Para ello, cada alumno y alumna portó su propia bolsa de basura con el objetivo de recoger y retirar cualquier residuo generado durante la jornada, reforzando así valores de responsabilidad, sostenibilidad y cuidado del entorno natural. La experiencia resultó muy positiva tanto por el grado de participación e implicación del alumnado como por el clima de convivencia y colaboración generado entre todos los participantes.	
Materiales	Bolsas de basura
Enlaces y redes sociales	1. https://www.iescapellania.es/wordpressprueba/elementor-4265/ 2. https://www.instagram.com/p/DQcUeqQDE4R/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRlODBiNWFlZA==
Valoración de la actividad	Organización impecable y comportamiento ejemplar del alumnado, que demostró un respeto absoluto por el medio ambiente (residuo cero) y disfrutó de una gran convivencia gracias a las dinámicas de los monitores de TEGU.