

E.4. TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: CINE PARA EL ALMA	
Destinatario	2º ESO (ATEDU)
Temporalización	4 sesiones entre octubre-noviembre
Coordinación y organización	María José Parra Martínez (Dpto. Lengua castellana y Literatura)
Objetivos	-Favorecer el desarrollo integral del alumnado. -Desarrollar la educación emocional y las habilidades sociales. - Fomentar el pensamiento crítico , la reflexión ética y la autonomía personal.
Descripción de la actividad	
1. Visionado de la película “Soul” 2. Planteamiento de preguntas antes de verla y después. 3. Realización de actividades: a. Realización individual de una lista de momentos sencillos que les hacen felices: escuchar música, pasear, hablar con amigos... b. Puesta en común c. Reflexión sobre valorar lo cotidiano. Estas actividades se enfocan en la reflexión acerca de: ● El sentido de la vida ● Autoconocimiento ● Disfrutar del presente ● Motivación ● Identidad personal	
Materiales	Pantalla digital Papel y bolígrafo Película en plataforma
Valoración de la actividad	La actividad favoreció la reflexión del alumnado sobre el sentido de la vida, la identidad personal y la importancia de disfrutar de los pequeños momentos cotidianos. El visionado de Soul y las preguntas planteadas antes y después permitieron trabajar aspectos relacionados con el autoconocimiento, la motivación y la valoración del presente de una manera cercana y significativa. Las actividades posteriores ayudaron al alumnado a identificar situaciones sencillas que les hacen felices, fomentando la expresión personal y el intercambio de opiniones en un clima de respeto y confianza. La sesión resultó adecuada para promover la reflexión emocional y valorar aquello que aporta bienestar en la vida diaria.